

Aktualizované informácie od 16.1.2023 – zmena noriem pohybovej výkonnosti a č. Vyhlášky MO SR

- Po doručení prihlášky na AOS budú občania, najneskôr do dvoch týždňov, zaslané pokyny k ďalšiemu postupu prijímacieho konania. Ďalším krokom je výberové konanie na prijatie do prípravnej štátnej služby profesionálneho vojaka, ktoré vykonáva **Personálny úrad Ozbrojených síl Slovenskej republiky**. **Preto, je potrebné, aby sa občan po obdržaní pokynov, prihlásil aj do prijímacieho konania na prijatie do prípravnej štátnej služby profesionálneho vojaka prostredníctvom regrutačných skupín.** Kontakty na regrutačné skupiny a ďalšie informácie sú uvedené na internetových stránkach www.personal.mil.sk a www.regrutacia.sk.
- Pri pohovore na **regrutačnej skupine** doloží potrebné doklady na prijatie do prípravnej štátnej služby profesionálneho vojaka OS SR,

Následne absolvuje posúdenie spôsobilostí spojené s procesom výberu občana do prípravnej štátnej služby OS SR, na ktoré občanov písomne pozýva **Personálny úrad Ozbrojených síl Slovenskej republiky**:

- posúdenie psychickej spôsobilosti** - vykonáva sa psychodiagnostickým vyšetrením,
- posúdenie fyzickej zdatnosti** - vykonáva sa preskúšaním pohybovej výkonnosti absolvovaním troch disciplín:

1. voliteľná disciplína:

- Ľah – sed s otáčaním trupu alebo zhyby na hrazde (muži),
- Ľah – sed s otáčaním trupu alebo skok do diaľky z miesta (ženy),

2. voliteľná disciplína:

- člňkový beh 10 x 10 m alebo beh na 60 metrov,

3. povinná disciplína:

- beh na 12 minút,

| Disciplína | Veková kategória | Norma pohybovej výkonnosti (muži) | Norma pohybovej výkonnosti (ženy) |
|--|------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| beh na 12 minút (meter) | do 25 rokov | 1944 | 1616 |
| Ľah - sed s otáčaním trupu (počet za 1 minútu) | do 25 rokov | 36 | 29 |
| zhyby na hrazde (počet) | do 25 rokov | 5 | --- |
| skok do diaľky z miesta (centimeter) | do 25 rokov | --- | 139 |
| člňkový beh 10 x 10 metrov (sekunda) | do 25 rokov | 33,2 | 37,0 |
| beh na 60 m (sekunda) | do 25 rokov | 10,8 | 12,0 |

- posúdenie zdravotnej spôsobilosti** – po úspešnom ukončení fyzickej zdatnosti bude občanovi stanovený termín posúdenia zdravotnej spôsobilosti, ktorá bude vykonaná v Ústrednej vojenskej nemocnici v Ružomberku (ďalej len „ÚVN“). Lekári v ÚVN občanovi posúdia zdravotnú spôsobilosť v zmysle Vyhlášky Ministerstva obrany Slovenskej republiky č. 446/2022 (vyhlášku je možné vyhľadať napr. na internetovej stránke www.slov-lex.sk a informatívne si posúdiť svoju zdravotnú spôsobilosť). Cestu do ÚVN Ružomberok si hradí občan sám.
- Po úspešnom výberovom konaní na prijatie do prípravnej štátnej služby OS SR je občan písomne pozvaný na vedomostnú prijímaciu skúšku na Akadémii ozbrojených síl. Prijímacia skúška sa uskutočňuje formou písomných vedomostných testov.

4. Rozhodnutie o prijatí/neprijatí na štúdium na Akadémii ozbrojených síl vydá občanovi rektor Akadémie ozbrojených síl na základe výsledkov prijímacieho konania.